

SPORTVERENIGING HAGENDOORN

ROTTERDAM-ZUID

Goed nieuws: Aikido nu ook bij s.v. Hagendoorn De Beukhoeve!

Vanaf **woensdag 28 mei** breiden we ons sportaanbod uit met een bijzondere vechtsport: **Aikido!**


In samenwerking met **Aikido vereniging Bushi Dojo** bieden we wekelijks een les aan op onze locatie.

 **Waar?** De Beukhoeve

 **Wanneer?** Elke woensdag van **19.30 tot 21.00 uur**

 **Trainer?** Niemand minder dan **Leo Kevelaar**, 6e dan Aikikai Aikido en lid van Aikikai Hombu Dojo in Tokyo, Japan.

Dankzij deze samenwerking (Bushi Dojo huurt de zaal) kun je nu ook bij ons kennismaken met deze elegante en effectieve Japanse krijgskunst. Of je nu beginner bent of al ervaring hebt — iedereen is welkom!

 Meer weten of een proefles volgen? Stuur een mailtje naar [mailto: info@svhagendoornr-z.nl](mailto:info@svhagendoornr-z.nl) of kom gewoon langs!



✨ Eerste Do-in yogalessen op zolder SV Hagendoorn een succes! ✨

Gisteravond en vanochtend hebben we onze allereerste Do-in yogalessen gehouden op de prachtig verbouwde zolder van SV Hagendoorn. Na weken van hard werken is de zolder omgetoverd tot een multifunctionele ruimte die ruim, licht en vooral heel rustig aanvoelt.

Tijdens het avondprogramma was het een drukte van belang in het hele gebouw: aikido in de dojo beneden, fanatieke sporters in de fitnessruimte, en boven genoten wij in alle rust van een ontspannen yogasessie. Dankzij de goede akoestiek en de fijne sfeer hadden we geen last van de activiteiten beneden – het was werkelijk genieten.

Hoewel er nog steeds gewerkt wordt aan de laatste puntjes op de i, is de zolder nu al een heerlijke plek voor onze yogalessen. We kijken uit naar nog veel meer inspirerende sessies op deze fijne plek.

🙏 Een groot dankjewel aan alle zolderklussers voor hun inzet en harde werk – zonder jullie was dit niet mogelijk geweest!



Zomerse pauze voor Do-in yogalessen

Van **20 juni t/m 14 juli** nemen we even een welverdiende adempauze. In deze periode zijn er **geen Do-in yogalessen** op de zolder van SV Hagendoorn.

Een mooi moment om zelf ook wat rust te nemen, te genieten van de zomer en misschien zelfs wat Do-in oefeningen in de buitenlucht te doen 🌿

Op **woensdag 16 juli** rollen we de matten weer uit en starten we fris en ontspannen aan een nieuwe reeks lessen.

Fijne zomer gewenst! 😊

Wij zijn de Magische Liga "52 Schakels", de goochelclub die elke tweede dinsdag van de maand in de bovenzaal van sv Hagendoorn vergadert.

We schrokken wel toen we hoorden dat ze 12 mei zouden beginnen met het opknappen van de zaal. Niet omdat we bang waren dat het niet mooi zou worden, maar omdat onze mei-bijeenkomst dan niet door kon gaan. En onze bijeenkomst in juni wilden we een week vervroegen aangezien een bekende goochelaar uit Las Vegas dan bij ons een demonstratie-lezing kon komen geven. Dat zou geen probleem zijn, zei Dick de Vries, onze contactpersoon. Omdat we bij die lezing met meer mensen zouden zijn dan gewoonlijk, wilden we graag even kijken hoe we de stoelen het beste neer konden zetten.

Toen ik 28 mei eens langskwam, waren de muren wel al gedaan, maar alle kasten en stoelen en tafels waren uit de ruimte verdwenen en de plinten moesten nog geschilderd en de verlichting aangepast...

En Dick de Vries was op vakantie in Spanje! Maar Ellen en Jeroen wisten ons gerust te stellen: het zou allemaal goed komen.

Ja maar, omdat we die Amerikaan op visite kregen, hadden we meer dan 3x zoveel mensen over de vloer dan anders en waren er dan wel genoeg stoelen? Eh... ja, maar die staan in opslag op zolder....

Na overleg kregen we te horen dat we 's maandags de stoelen alvast klaar konden zetten. De hele vrijdag zitten duimen en hopen, gaan ze het halen? Er was nog wel heel veel te doen, het sauzen was klaar, nu de plintjes nog en schoonmaken.

Groot was onze opluchting toen we zaterdagavond de foto's kregen van Ellen, het zag er tiptop uit. Alles strak in de lak en grondig gesopt.



Maandagmiddag konden we de stoelen van de zolder halen en de zaal voor de lezing in orde maken. Aangevuld met de stoelen van beneden konden we iedereen een plaats geven. En gelukkig mocht het blijven staan tot dinsdagavond. Jeroen moest "alleen" nog iets doen met het licht en hoefde niet meer met ladders en zo in de weer.



Toen we dinsdag avond aankwamen was ook alle rommel van het verven opgeruimd en konden we de keuken weer als vanouds gebruiken.

Jay Scott Berry, de Amerikaan die de lezing gaf, complimenteerde ons met onze mooie clubruimte en we hebben met hem en al onze gasten een heel gezellige avond beleefd.



Henk op den Brouw